

**HUBUNGAN ANTARA KECUKUPAN ENERGI DAN PROTEIN
DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK DI PANTI ASUHAN
KELUARGA YATIM MUHAMMADIAH SURAKARTA**

SKRIPSI



**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Guna Mencapai Derajat Sarjana S1
Program Studi Ilmu Gizi**

Disusun Oleh:

ERISA PERMATASARI

J 310 140 090

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**HUBUNGAN ANTARA KECUKUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN
STATUS GIZI PADA ANAK DI PANTI ASUHAN KELUARGA YATIM
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Mencapai Derajat S1

Disusun Oleh :

ERISA PERMATASARI

J 310 140 090

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

ERISA PERMATASARI , J310140090

HUBUNGAN ANTARA KECUKUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK DI PANTI ASUHAN KELUARGA YATIM MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Pendahuluan : Anak-anak usia 10-18 tahun merupakan salah satu kelompok rentan mengalami masalah gizi. Salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi secara langsung adalah asupan makan. Zat-zat gizi yang dikonsumsi secara cukup akan berdampak tercapainya status gizi yang optimal sehingga pertumbuhan dan perkembangan anak semakin baik. Panti Asuhan merupakan suatu organisasi sosial yang diduga sangat berpengaruh terhadap pemenuhan gizi dan pada akhirnya berdampak pada status gizi anak di panti.

Tujuan : Mengetahui hubungan kecukupan energi dan protein dengan status gizi pada anak di Panti Asuhan Keluarga Yatim Muhammadiyah Surakarta.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 47 anak. Kecukupan energi dan protein diperoleh dengan menggunakan formulir *recall* 24 jam, status gizi diperoleh dengan melakukan pengukuran antropometri yaitu berat badan dan tinggi badan. Uji statistik yang digunakan adalah uji korelasi *pearson product moment*.

Hasil : Rata-rata kecukupan energi responden tergolong sedang yaitu sebesar 90,5 %. Rata-rata kecukupan protein responden tergolong sedang yaitu 91,2%. Responden yang memiliki status gizi normal sebanyak (83%), kurus (10,6%), gemuk (4,3%), obesitas (2,1%). Kecukupan energi dengan status gizi menurut IMT/U ($p=0,000$, $r=0,754$). Kecukupan protein dengan status gizi menurut IMT/U ($p=0,000$, $r=0,763$). **Simpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara kecukupan energi dengan status gizi pada anak. Terdapat hubungan antara kecukupan protein dengan status gizi pada anak. Perlu adanya pengaturan asupan makanan yang mengacu pada menu seimbang untuk mencapai status gizi yang optimal. Hal tersebut dimaksudkan untuk memberikan makanan yang bergizi agar menurunkan risiko masalah gizi.

Kata Kunci : Kecukupan energi, Kecukupan Protein, Status Gizi (IMT/U)

DEPARTEMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

ERISA PERMATASARI , J310140090

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ADEQUACY OF ENERGY AND PROTEIN WITH
NUTRITIONAL STATUS CHILDREN OF ORPHANS IN KELUARGA YATIM
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Introduction: Children aged 10-18 years are one of the groups vulnerable to experience nutritional problems. One factor that directly affects nutritional status is food intake. Nutrients consumed adequately will achieve optimal nutritional status so that the growth and development of children are getting better. Orphanage is a social organization that is thought to have a great influence on the fulfillment of nutrition and ultimately has an impact on the nutritional status of children in the orphanage.

Objective: The study aims to find out the relationship between adequacy of energy and protein with nutritional status of orphans in Keluarga Yatim Muhammadiyah Surakarta.

Method: This type of research is an observational research using a cross sectional approach. The subjects in this study amounted to 47 children. Adequacy of energy and protein was obtained by using 24-hour recall form, nutritional status was obtained by doing anthropometric measurements, namely body weight and height. The analyzing the data is using Pearson Product Moment Correlation test.

Results: The average energy adequacy of respondents was classified as moderate at 90.5%. The average protein adequacy of respondents was moderate, namely 91.2%. Respondents who had normal nutritional status were (83%), thin (10.6%), obese (4.3%), obesity (2.1%). Adequacy of energy with nutritional status according to BMI / U ($p = 0,000$, $r = 0,754$). Adequacy of protein with nutritional status according to BMI / U ($p = 0,000$, $r = 0,763$).

Conclusion: There is a significant relationship between energy adequacy and nutritional status in children. There is a relationship between protein adequacy and nutritional status in children. It is necessary to regulate food intake which refers to a balanced menu to achieve optimal nutritional status. This is intended to provide nutritious food to reduce the risk of nutritional problems.

Keywords: adequacy of energy, adequacy of protein, nutritional status (BMI/U).

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Antara Kecukupan Energi Dan Protein Dengan Status Gizi Pada Anak Di Panti Asuhan Keluarga Yatim Muhammadiyah Surakarta.

Nama Mahasiswa : Erisa Permatasari

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 140 090

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 9 Oktober 2018 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 9 Oktober 2018

Menyetujui,

Pembimbing



Ahmad Farudin, SKM., M.Si, RD

NIP. 19710521.199503.1004

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., Msi. Med.

NIK/NIDN: 717/06-2908-7401

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Hubungan Antara Kecukupan Energi Dan Protein Dengan Status Gizi Pada Anak Di Panti Asuhan Keluarga Yatim Muhammadiyah Surakarta.

Nama Mahasiswa : Erisa Permatasari

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 140 090

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 9 Oktober 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 9 Oktober 2018

Penguji I : Ahmad Farudin, SKM.,M.Si, RD

Penguji II : Endang Nur Widiyaningsih, S.ST.,Msi.Med. (

Penguji III : Eni Purwani, S.Si.,M.Si

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutazimah, SKM.,M.Kes

NIDN: 786/06-1711-7301

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 9 Oktober 2018



Erisa Permatasari

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Erisa Permatasari

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat/ Tanggal Lahir : Wonogiri, 27 Juli 1996

Agama : Islam

Alamat : Bulusulur Rt 01 Rw 02, Bulusulur, Wonogiri
Wonogiri 57615

Email : erisapermatasari@gmail.com

Nomor Telepon : 081325547989

Riwayat Pendidikan : 1. Tahun 2002-2008 : SD Negeri 1 Bulusulur
2. Tahun 2008-2011 : SMP Negeri 2 Wonogiri
3. Tahun 2011-2014 : SMK Analis Kesehatan
Nasional Surakarta

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT, yang selalu memberikan jalan, cahaya, dan kemudahan kepada hamban-Nya yang sabar. Dialah Zat Yang Maha Segalanya dankarena karunia-Nyalah karya sederhana dapat terselesaikan.

Karya ini penulis persembahkan untuk:

Bapak dan Ibu tercinta

Ucapan terimakasih tak akan mampu membalas semua pengorbanan dan kasih sayang yang Bapak dan Ibu berikan. Hanya doa dan berbakti dengan tulus yang akan selalu kulakukan untuk membahagiakan Bapak dan ibu.

Keluarga tercinta

Terimakasih atas doa, motivasi, perhatian, semangat dan kasih sayang yang kalian berikan selama ini.

Sahabat-sahabat tersayang

Terima kasih nurul, mbak mada, priska, idha, uzie, luluk, rizky, ilham, alam, giti atas nasehat, dukungan semangat, motivasi dan canda tawa kalian selama ini.

Saudara-saudaraku teristimewa

Terima kasih ajik, desi, donan, meme, napun, notia, tika, vira sudah menemaniku dalam dunia perkuliahan selama ini. Kalian luar biasa.

Teman-teman seperjuanganku

Teman – teman seangkatan gizi 2014 terima kasih atas kebersamaan kita yang takkan pernah terlupakan. Semoga tali silaturahmi kita tidak akan terputus.

Almamaterku

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat-Nya yang tak terhingga kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul : “Hubungan Antara Kecukupan Energi Dan Protein Dengan Status Gizi Pada Anak Di Panti Asuhan Keluarga Yatim Muhammadiyah Surakarta”, sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar strata satu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Endang Nur W, SST, M.Si.Med, selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Ahmad Farudin, SKM., M.Si, RD selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan Skripsi ini.
5. Segenap Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah Bapak/Ibu berikan, semoga bermanfaat di dunia dan akhirat.

6. Bapak, ibu dan keluarga tercinta atas kasih sayang, pengorbanan dan doa yang tak pernah putus diberikan kepada penulis.
7. Teman-teman S1 Ilmu Gizi Angkatan 2014 terimakasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan.
8. Semua pihak yang telah membantu selama penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Oktober 2018

Erisa Permatasari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	6
1. Energi.....	6
2. Protein	8
3. Status Gizi	10
4. Penilaian Status Gizi.....	13
5. Recall 24 jam.....	15
6. Hubungan Kecukupan Energi dengan Status Gizi	17
7. Hubungan Kecukupan Protein dengan Status Gizi	19
8. Internalisasi Nilai Islam	20
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional	25
F. Cara Pengumpulan Data	26
G. Langkah-langkah Penelitian	27
H. Pengolahan Data	28
I. Analisis Data	29

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum	31
B. Analisis Univariat	32
1. Usia dan Jenis Kelamin	32
2. Distribusi Kecukupan Energi	33
3. Distribusi Kecukupan Protein	35
4. Status Gizi	36
C. Analisis Bivariat	37
1. Hubungan Kecukupan Energi dengan Status Gizi	37
2. Hubungan Kecukupan Protein dengan Status Gizi	41

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kategori Status Gizi IMT/U	15
Tabel 2 Rencana Penelitian	23
Tabel 3 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4 Coding Asupan Energi dan Protein	28
Tabel 5 Coding IMT/U.....	29
Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Dan Jenis Kelamin	33
Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Kecukupan Energi	34
Tabel 8 Distribusi Responden Berdasarkan Kecukupan Protein	35
Tabel 9 Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi (IMT/U)	37
Tabel 10 Distribusi Kecukupan Energi Berdasarkan Status Gizi	38
Tabel 11 Hubungan Kecukupan Energi Berdasarkan Status Gizi	39
Tabel 12 Distribusi Kecukupan Protein Berdasarkan Status Gizi	41
Tabel 13 Hubungan Kecukupan Protein Berdasarkan Status Gizi	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar1. Kerangka Teori.....	21
Gambar2. Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2. Ethical Clearance

Lampiran 3. Form Inform Consent

Lampiran 4. Form Recall 24 jam

Lampiran 5. Form Status Gizi

Lampiran 6. Tabel Hasil Pemeriksaan

Lampiran 7. Pengolahan Data SPSS

Lampiran 8. Dokumentasi Foto